



### Vol van verwachting

“Vol verwachting klopt ons hart.” Een stukje tekst uit een sinterklaasliedje. Wie weet heb je het wel heel hard meegezongen nu Sinterklaas weer in het land is. Je kan soms vol verwachting uitkijken naar zo’n dag, een cadeautje of een leuke gebeurtenis. Eind deze maand staat er ook iets moois te gebeuren. Dat is niet het grote sinterklaasfeest, maar de start van de advent. Vol verwachting

### De adventstijd

Op zondag 28 november begint de adventstijd. In die periode bereiden we ons voor op het kerstfeest: het feest waarbij we de geboorte van Jezus vieren. In de donkerste periode van het jaar, mogen we uitzien naar de komst van Jezus, die zichzelf ook wel ‘het Licht van de wereld’ heeft genoemd (Joh. 8:12). Om dit te symboliseren, hebben we een adventskaars voor jullie, die elke dag eventjes mag branden\*. Zo denken we elke dag even aan het

mogen we uitkijken naar de geboorte van Jezus. Jezus is het licht in deze wereld. Deze speciale editie van het werkblad staat vol met teksten en activiteiten die jullie in deze vier werken van de adventstijd kunnen gebruiken. Laten we met zijn allen vol verwachting en met heel ons hart uitkijken naar wat Jezus ons wil geven en Hem met open armen verwelkomen in ons hart.

Licht, aan de geboorte van Jezus, waar we de komende weken naartoe leven. Ben jij al klaar voor zijn komst? Op de volgende pagina’s vind je een aantal ideeën

*Later sprak Jezus opnieuw tegen de mensen. Hij zei: ‘Ik ben het licht voor de wereld. Als je Mij volgt, leef je niet meer in het donker. Dan hoor je bij het Licht dat leven geeft.’ (Johannes 8:12)*

om samen met het gezin voor te bereiden op Kerst en samen de dagen af te tellen.

\* Opmerking: de lengte van de adventstijd is verschillend, maar telt wel altijd vier zondagen. De meeste adventskalenders en adventskaarsen (met 24 vakjes of streepjes), beginnen met aftellen vanaf 1 december. Houd hier dus rekening mee. Heb je de kaars niet ontvangen? Stuur dan een mailtje naar [anker@sintjandd.nl](mailto:anker@sintjandd.nl).

### Aankomende Ankerzondagen:

- 12 december 2021
- 9 januari 2022
- 13 februari 2022
- 6 maart 2022
- 3 april 2022
- 1 mei 2022
- 5 juni 2022 (Pinksteren)
- 3 juli 2022

### Tijden van de bijeenkomsten:

Inloop: vanaf 9.15 uur  
Catechese: 9.30 -10.45 uur  
Eucharistie: 11.00 -12.10 uur

### Adres H.-Josephkerk:

Aalberseplein 2, Gouda

### Contactgegevens:

✉ [anker@sintjandd.nl](mailto:anker@sintjandd.nl)  
☎ 06 - 23 27 35 13

# 1<sup>e</sup> week van de advent

28 november – 4 december

## De eerste kaars mag aan

**Doelgroep: tieners/volwassenen**

Als jullie thuis een adventskrans met vier kaarsen hebben, mag vanaf vandaag de eerste kaars aan. Deze kaars mag je de rest van de week ook branden. Elke zondag tot Kerstmis mag je een extra kaars aansteken, zodat het steeds lichter wordt, naar mate Kerstmis steeds dichterbij komt.

Heb je één enkele adventskaars thuis? Dan moet je nog heel even wachten. Omdat deze kaars 24 streepjes/vakjes telt, kun je deze kaars pas aansteken vanaf 1 december. Ook deze kaars zal jullie huis dan verlichten op weg naar Kerstmis.

## Deel het Goede Nieuws!

Tijdens de ankerzondag zijn er adventskaarsen uitgedeeld. Jullie, als gezin, mogen een kaars bij iemand anders brengen. Op deze manier verspreiden we het licht en delen we het Goede Nieuws over Jezus: Hij zal geboren worden! Weten jullie al naar wie je de kaars gaat brengen?



## Gespreksvragen

**Doelgroep: het hele gezin**

Enkele vragen om met elkaar in gesprek te gaan over het Evangelie van zondag 28 november:  
Lucas 21: 25-28 en 34-36.

In de evangelielezing van vandaag vertelt Jezus dat Hij na Zijn dood terug zal komen. Daarop moeten we allemaal wachten. Dat wachten duurt al heel lang, inmiddels al bijna 2000 jaar.

Omdat we niet weten wanneer Jezus terug zal komen, vraagt Hij ons om heel goed op te letten en te blijven bidden.

- Wat vind je van dit verhaal?
- Hoe denk je dat het zal zijn als Jezus terugkomt? Wat zou er dan kunnen gaan gebeuren?
- Geloof je dat het kan gebeuren op de manier zoals het in de Bijbel staat? Wat voel

en denk je hierbij?

- Misschien maak je voor je verjaardag wel eens een aftelkalender, zodat je kunt afstrepen hoeveel nachtjes je nog moet slapen tot je jarig bent. Zouden we ook zo een aftelkalender kunnen maken om de dagen af te strepen dat we moeten wachten totdat Jezus uit de hemel terugkomt?

Omdat we niet weten wanneer Jezus terug zal komen, kunnen we daar ook geen aftelkalender voor maken. Daarom vraagt Jezus ons vandaag persoonlijk om heel goed op te letten en te blijven bidden. Maar gelukkig kunnen we wel aftellen tot het moment dat we vieren dat Jezus geboren is.

Bron: kinderwoorddienst.nl  
© 2021 Kinderwoorddienst

## Adventskrans maken

**Doelgroep: tieners/volwassenen**

Misschien wil je tijdens de adventstijd ook een adventskrans met vier kaarsen, zoals ook in de kerk gebruikt wordt. Deze kun je met behulp van onderstaand YouTube-filmpje eenvoudig zelf maken. Zoek op YouTube op 'Adventskrans maken DIY' of ga naar onderstaande website voor de benodigdheden en uitleg:  
<https://www.youtube.com/watch?v=qg7SVktCb3M>



## Dagelijks gebedje bij aansteken kaars week 1

Goede God,  
Vandaag belooft Uw Zoon ons dat Hij op een dag zal terugkomen naar deze aarde. Hoe dat zal gaan en wanneer dat moment zal zijn weten we niet. Maar u moedigt ons aan om voorbereid te zijn. Wilt u ons helpen en laten zien wat wij kunnen veranderen in ons leven zodat wij steeds meer gaan lijken op U.  
Amen.

## In kerststemming komen

**Doelgroep: het hele gezin**

Kerstmis lijkt in de eerste week van de advent altijd nog ver weg. Maar begin nu alvast met wat meer tijd maken voor elkaar. Speel gezellig wat spelletjes, of kijk een leuke (christelijke) kerstfilm! Kijk voor een overzicht van de leukste kerstfilms op: <https://www.goodgirlcompany.nl/christelijke-kerstfilms-kinderen-volwassenen/>.



## De tweede kaars mag aan

**Doelgroep: tieners/volwassenen**  
Vandaag mag de tweede kaars aan. We zijn een stukje verder op weg naar Kerstmis. We lezen vandaag in het Evangelie over Johannes de Doper. Hij vertelt de mensen dat Jezus komt en bereidt de mensen voor op Zijn komst. Wij mogen ons ook voorbereiden op de komst van

Jezus. Jezus wordt ook wel het Licht genoemd en de adventskaars laat dat mooi zien. Vandaag mag er, als je een adventskrans hebt, een tweede kaars worden aangestoken. Het Licht van Kerstmis begint steeds helderder te stralen.

## Gespreksvragen

### Doelgroep: het hele gezin

Enkele vragen om met elkaar in gesprek te gaan over het Evangelie van zondag 5 december: Lucas 3: 1-6.

In de evangelielezing van vandaag lezen we over Johannes de Doper. Johannes leefde teruggetrokken in de woestijn. Maar God had een bijzondere taak voor hem. Johannes wordt namelijk ook wel 'profeet' of 'boodschapper' van God genoemd. Niet om wekelijks wat boodschappen voor God te doen op de plaatselijke markt, maar wel om de mensen alvast voor te bereiden op de komst van Jezus, de Zoon van God.

- Welke eigenschappen zou een profeet, iemand die

mensen wil waarschuwen of bekeren, volgens jou moeten hebben?

Johannes werd door God naar de rivier de Jordaan geleid. Hij zei tegen de mensen: "Begin een nieuw leven en laat je dopen! Dan zal God je zonden vergeven."

- Zou jij naar deze boodschap van Johannes luisteren? Waarom?
- Als jij in onze tijd een profeet was, waar zouden mensen dan nieuw mee moeten beginnen? Wat zouden ze anders moeten doen?

Vorige week hoorden we al dat Jezus ooit terug zou komen, maar we weten niet wanneer. Als Jezus terugkomt, wil je er natuurlijk heel mooi voor Hem uitzien en dat

## Dagelijks gebedje bij aansteken kaars week 2

Goede God,  
Op weg naar Kerstmis willen wij ons voorbereiden op de komst van Jezus. Het kleine kindje in de kribbe vraagt van ons een nieuw begin. Help ons, om ons hart te richten op wat God wil en samen te werken aan een wereld waarin het goed leven is voor iedereen.  
Amen.

Bron: kinderwoorddienst.nl  
© 2021 Kinderwoorddienst

alles er opgeruimd en feestelijk uitziet.

- Waar zouden jullie als gezin dan nieuw mee moeten beginnen? Wat moet er anders? (Schrijf dit samen op een vel papier)
- Denk je dat het lukt om vanaf deze week met de opgeschreven punten aan de slag te gaan, zodat jullie Jezus goed voorbereid kunnen ontvangen deze Kerst? (Kies desnoods samen een aantal haalbare punten uit)

Bron: kinderwoorddienst.nl  
© 2021 Kinderwoorddienst

## Vertel het iedereen!

Johannes bereidde iedereen voor op de komst van Jezus. En dat kunnen wij ook doen! Wellicht niet met de woorden die hij toentertijd gebruikte, maar wel op een manier die over het algemeen zeer goed ontvangen wordt: een kerstkaart. Probeer dit jaar eens een paar kerstkaarten te versturen die de voorbereiding op de komst van Jezus ondersteunen in de afbeelding, of in een mooie tekst.

## De kerststal opzetten

### Doelgroep: het hele gezin

Hebben jullie de kerststal alweer van zolder gehaald? Een mooi moment om dit in de komende dagen met elkaar te doen! Als jullie thuis nog geen kerststal of -groep hebben, denk er eens over na om er één te kopen, bijvoorbeeld via marktplaats of zelf te maken met het gezin. Kijk voor voorbeelden op onze Pinterestpagina: <https://nl.pinterest.com/Ankerzondag/>. Een leuke familieactiviteit om samen eens na te denken hoe de

omgeving eruit zal hebben gezien waarin Jezus werd geboren. Denk met elkaar ook eens na waar je de verschillende personen en dieren van de kerstgroep in deze voorbereidingstijd gaat neerzetten. Misschien leg je kindje Jezus pas in de kribbe op kerstavond (zie 4<sup>e</sup> advent). En misschien komen de wijzen op hun kamelen langzaam dichterbij en staan ze nu nog elders in huis, bijvoorbeeld op zolder, op hun tocht naar het kindje Jezus...

# 3<sup>e</sup> week van de advent

12 december – 18 december

## De derde kaars mag aan

### Doelgroep: tieners/volwassenen

We zijn over de helft! Het begint spannend te worden. Kerstmis komt nu echt dichtbij. Wist je dat we in de Kerk op deze dag al een beetje mogen proeven van de feestvreugde die we met Kerstmis ervaren? Deze zondag wordt ook wel 'Gaudete' genoemd, dit betekent 'verheugt u!' De priester mag deze dag een roze kazuifel dragen (als hij deze heeft). De betekenis van deze kleur is dat het licht van Kerstmis (wat Jezus is) al te zien is door de kleur paars. De

komst van Jezus komt nu echt dichtbij. Met kerst het kazuifel van de priester wit zijn en dan is het groot feest!

Vandaag lezen we in het Evangelie dat mensen aan Johannes de Doper vragen wat ze moeten doen nadat ze zijn gedoopt. Johannes zegt dat we moeten delen met elkaar en naar een ander moeten omkijken. Wat kunnen jullie deze week voor een ander doen om het goede nieuws te brengen?

## Gespreksvragen

### Doelgroep: het hele gezin

Enkele vragen om met elkaar in gesprek te gaan over het Evangelie van zondag 12 december: Lucas 3: 10-18.

Vorige week vierden we Sinterkaas. Misschien ben je ook verwend met leuk, nieuw speelgoed. Maar kijk eens in jouw kast en wees eens eerlijk: speel jij écht met al dat speelgoed? Of is er eigenlijk ook speelgoed waar je de laatste tijd helemaal niet meer

mee hebt gespeeld?

- Wat zou Johannes hier vandaag tegen jou over zeggen, denk je?
- Soms wil je iets hebben of houden, maar je doet er niets mee. Waarom is het dan moeilijk om het weg te geven of te delen?
- Bedenk samen eens wat je zou kunnen delen met elkaar. (Schrijf dit samen op een vel papier)
- Misschien zijn er ook dingen die je met elkaar kunt delen die niet in de kast liggen, zoals tijd, talenten of jouw passie. Hoe deel je die dan?
- Sommige dingen deel je gemakkelijker dan andere dingen. Probeer met elkaar een volgorde te maken van

## Samen delen!

Het past goed bij het Evangelie van vandaag om thuis eens door de kasten te gaan. Welk speelgoed en/of kleding wordt niet meer gebruikt? Er zijn op diverse locaties kleding-, baby-, en speelgoedbanken waar uw spullen een dankbare, nieuwe bestemming kunnen krijgen. Of denk eens aan de voedselbank. In veel supermarkten staat er in deze tijd een speciale doos of winkelwagen gereed om uw zelf aangekochte product(en) in te stoppen. Zo kunnen ook de mensen met een kleinere portemonnee genieten van een extraatje deze kerstdagen.

wat makkelijk naar moeilijk te delen is. Wat valt op?

Als jij je klaar wilt maken voor de komst van Jezus, dan is het goed om met iets makkelijk te beginnen. Zo adviseerde Johannes de soldaten niet om een ander beroep te zoeken, maar adviseerde hij hen om iets te doen wat minder moeilijk was, namelijk om niemand te bedreigen en geen geld af te pakken.

- Kijk samen nog eens naar jullie lijstje. Wat zou jij deze week kunnen en willen delen, en met wie?

Bron: kinderwoorddienst.nl  
© 2021 Kinderwoorddienst

## Dagelijks gebedje bij aansteken kaars week 3

Goede God,  
Wij danken U voor alles wat we hebben. We hebben geluk dat we niets tekort komen. Helaas kunnen niet alle mensen dat zeggen. Daarom bidden wij voor wie niet genoeg heeft en vragen wij U: leer ons delen van wat we teveel hebben met mensen die dat nodig hebben. Daar wordt de wereld een beetje mooier en eerlijker door. Amen.

Bron: kinderwoorddienst.nl  
© 2021 Kinderwoorddienst



## Kerststalroute Boskoop

### Doelgroep: het hele gezin

Van 11 t/m 19 december wordt voor de vijfde keer de kerststalroute georganiseerd. Vanaf 9 december kunt je het kerststalrouteboekje verkrijgen via de website van onze parochie: [www.sintjandd.nl/webmagazine/](http://www.sintjandd.nl/webmagazine/).

## De vierde kaars mag aan

### Doelgroep: tieners/volwassenen

Op deze zondag lezen we in het Evangelie dat Maria haar nicht Elisabet ontmoet. Een bijzondere ontmoeting, want het kindje in de schoot van Elisabet (Johannes de Doper) voelt nu al de aanwezigheid van Jezus in de schoot van Maria en springt op in de schoot van Elisabet. Zó bijzonder is het kindje Jezus.

Maria zei 'Ja' tegen God, waardoor dit kon gebeuren. Misschien ken je het

'Wees Gegroet' wel, daarin staat het zinnetje 'Gij zijt de gezegende onder de vrouwen en gezegend is Jezus, de vrucht van uw schoot' Dit zinnetje komt uit het Bijbelverhaal van vandaag. Wanneer wij dit bidden, mogen wij ook een voorbeeld nemen aan Maria en 'Ja' zeggen tegen God, zodat Hij ook door ons heen kan werken en wij grote dingen mogen zien gebeuren in ons leven. Dit willen wij verwachten in de laatste week naar kerstmis.

## Gespreksvragen

### Doelgroep: het hele gezin

Enkele vragen om met elkaar in gesprek te gaan over het Evangelie van zondag 19 december: Lucas 1: 39-45.

De engel Gabriël heeft aan Maria verteld dat ook haar nicht Elisabet zwanger is. Als Maria dat hoort, gaat ze snel op reis naar Zacharias en Elisabet.

- Waarom gaat Maria naar Elisabet toe, denk je?
  - Naar wie zou jij gaan als je iets leuks te vertellen hebt?
  - En naar wie ga je als je verdrietig bent? Of heel boos?
- In de evangelielezing van vandaag lezen we over de aankomst van Maria bij haar nicht, en daar gebeurde iets heel bijzonders!
- Wat gebeurt er met Elisabet als Maria haar begroet? Wat zou dat betekenen, denk je?
- Elisabet is zwanger van een kindje, die we leren kennen als Johannes de Doper. Weet je nog dat we enkele weken geleden vertelden dat Johannes een profeet is, die de mensen voorbereid op de komst van

## Zegenen kindje Jezus

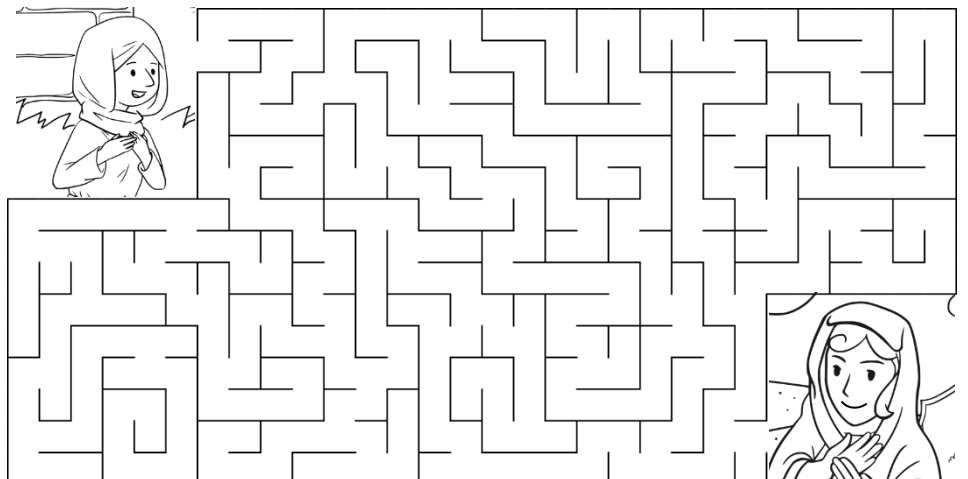
Op kerstavond (24 december) mag je tijdens de (gezins)vieringen het kindje Jezus van jullie kerststal meenemen naar de kerk. Deze wordt die avond door de pasto(o)r gezegend. We vragen God dat Jezus mag thuiskomen in de harten van alle mensen en dat het gezegende kerstdagen mogen zijn.



- Jezus? Zelfs toen hij nog als kleine baby in de buik van Elisabet zat, begon hij al te trappelen van vreugde om de komst van Jezus, de baby in de buik van Maria, aan te kondigen. Bijzonder hè? En dat vond Elisabet ook, want door de Heilige Geest begreep zij wat er aan de hand was.
- Elisabet noemt Maria 'de moeder van de Heer'. Wie wordt er met 'de Heer' bedoeld?
  - Vind je die naam bij Jezus passen? Weet je nog meer namen die bij Jezus passen?

## Dagelijks gebed bij aansteken kaars week 4

Goede God,  
Uw zoon mocht groeien in de buik van Maria. Hij was zó bijzonder dat een engel kwam vertellen van Zijn komst. Al in de buik voelde Johannes de Doper aan dat God dichtbij was toen zijn tante zijn moeder kwam bezoeken. We vragen U, zend ook Uw engelen aan ons en de moeders en kinderen in de Gazastrook. Hoe kwetsbaar en klein wij ook zijn, hoe gewild of onverwacht wij ook kwamen, bescherm en begeleid ons op onze levensweg. Laat ons net als Jezus licht zijn in deze wereld.  
Amen.





## Adventsactie 2021

In Nederland is de geboortezorg gelukkig goed geregeld. Maar in de Gazastrook is dit helaas een ander verhaal. Vanwege een lange, politieke ruzie, veel werkloosheid en armoede leven veel mensen daar van noodhulp, maar door het coronavirus is deze hulp minder beschikbaar. Zwangere vrouwen en jonge kinderen zijn daardoor extra kwetsbaar en lijden flink onder het gebrek aan voedsel en gezondheidszorg.

Als parochie ondersteunen we dit jaar daarom het project 'Zorg tijdens de zwangerschap in de Gazastrook', met als doel de zwangere vrouwen in het Wadi Al

Salga-district medische zorg te bieden en om de gezondheid van moeders en jonge kinderen te verbeteren. Bij het behalen van het benodigde bedrag, kan het medische team van Caritas Jeruzalem zo'n 200 zwangere vrouwen in het district Wadi Al Salga uitgebreide prenatale zorg bieden en kunnen 1.400 zieke kinderen tot vijf jaar worden behandeld. Verder leren zij de ouders (meestal de moeders) hoe ze thuis hun zieke kinderen het best kunnen verzorgen.

*Sparen jullie mee, zodat we deze gezinnen een positieve start kunnen geven?*

## Gespreksvragen

### Doelgroep: het hele gezin

- Wat weet je over jouw geboorte? Hoe ging de bevalling? Misschien hebben jouw ouders wel foto's van toen je net geboren was!
- In Nederland bezoekt een zwangere vrouw regelmatig de verloskundige. Weet jij wat er dan allemaal gebeurt?

Door de controles en echo's die de verloskundige doet, kunnen eventuele problemen al vroeg

worden gevonden. Zo wordt het mogelijk dat er voor, tijdens en na de bevalling voor zowel de moeder als het kind meteen de juiste zorg aanwezig is.

- Welke zorg heeft een pasgeboren baby nodig? Maak samen een lijstje.

Dat is eigenlijk best veel! Wat fijn dat er zoveel aandacht besteed wordt aan de (zwangere) vrouwen en (on)geboren kinderen in Nederland. Dat gun je iedereen!

## Spaartips!

Om jullie op weg te helpen met het verzamelen van geld voor de moeders en kinderen in de Gazastrook hebben we hieronder een aantal ideeën voor jullie verzameld:

- Maak kerstkaarten en kerstversiering of bak kerstkoekjes en verkoop dit aan burens, familie en vrienden.
- Doe kleine klusjes in huis of bij familie.

### Tip 1:

Neem de flyer van de Adventsactie mee uit de kerk. Wellicht willen ze dan extra voor jouw werk betalen!



### Tip 2:

Vergeet niet je geld tijdens Kerstmis mee te nemen naar de kerk om in te leveren. Toch vergeten? Je kunt het bedrag ook overmaken via de website van de Vastenactie, waar de Adventsactie onderdeel van is. Vergeet bij betaling niet om het juiste project aan te klikken!  
<https://www.vastenactie.nl/projecten/zorg-tijdens-de-zwangerschap-in-de-gazastrook>