

Advent 2021



*EEN MOOIE VOORBEREIDING OP KERSTMIS*



Advent, is een tijd van bezinning.

Hopelijk nodigt dit boekje u uit, om de komende periode intenser te beleven en iedere dag, met een gebed, of een gedachte, even stil te staan op onze levensweg.

Advent: een tijd waarin we, meer dan anders, willen denken aan mensen die het in het leven met veel minder moeten doen dan wij.

De parochiële MOV heeft gekozen voor het Adventsactie: Gezonde Start voor moeder en kind.

In Gaza steunen we een medisch team dat zwangere vrouwen begeleidt voor wie een medische post te ver weg is. Namens Caritas Jeruzalem en de vrouwen en kinderen uit Wadi Al Salga danken wij u heel hartelijk voor uw gebeden en de financiële hulp. U kunt meer lezen over de Adventsactie 2021 op pagina 23.

De parochiële MOV

## Advent

Advent, Jezus Gods Zoon zal komen..  
Een goede tijd van bezinning en inkeer.  
Vol verwachting uitzien naar de Heer,  
Die al onze schuld heeft weggenomen.

Advent, licht in de duisternis,  
de blijde komst van de Heiland.  
Redder van de wereld, Gods afgezant,  
Advent, toelevens naar Kerstmis.

Advent, tijd van geloven en hopen,  
Gods beloften zullen worden vervuld  
aan een wereld verloren in schuld.  
De hemelpoort gaat wijd open.

Advent, wachten op het grote wonder,  
dat straks op deze aarde gebeuren zal.  
Tot heil en vree, voor het grote heelal.  
Oh Vredevorst, dank voor dit wonder.

Zondag 28 november

1<sup>e</sup> zondag van de Advent



We lezen Lucas 21; 25-28, 34-36

Gebed bij het aansteken van de eerste kaars.

Een eerste licht ontsteken we,  
het verdrijft een stukje duisternis.  
Kwetsbaar brandt de eerste kaars  
zal het licht doorzetten?

Het kleine licht brengt ons vandaag  
bij de kwetsbare plaatsen  
waar leven niet vanzelfsprekend is,  
waar licht niet vanzelfsprekend is.  
We zien dat in ons eigen leven  
en op zoveel plekken in onze wereld.  
We zetten ons in  
voor de mensen die het minder hebben.  
Laat ons dat kleine lichtje zijn voor hen.

Wij vragen U God,  
wees ons nabij met uw licht en  
breek door de duisternis heen en kom.

Maandag 29 november

Steek een kaars aan in het duister,  
laat het licht toe in je hart.

Maak je. handen niet tot vuisten,  
streel maar zacht wat is verhard.

Steek een kaars aan in het duister,  
en zaai vrede waar je gaat.

Strek je armen uit en luister  
naar de mens die naast je staat.

Steek een kaars aan in het duister,  
eer wat kwetsbaar is en klein.

Ga geduldig tot het uiterst.  
Laat wat jij bent liefde zijn.

Dinsdag 30 december

Moge de weg je zeggen : volg mij maar.

Moge de ster je zeggen; richt je vaart op mij.

Moge de grond je zeggen: bezaai me

Moge het water je zeggen: drink mij.

Moge het vuur je zeggen: warm je

Moge de boom je zeggen: schuil in mijn schaduw.

Moge de vrucht je zeggen: pluk me , eet me.

En als je de weg kwijtraakt,  
geen vaste grond meer vindt,

en dreigt te verdrinken,  
als het vuur gedoofd is en je kou lijdt  
in een nacht zonder sterren.

Als de bomen kaal zijn  
en je honger en dorst hebt,  
dan moge de Stem je zeggen:  
Wees niet bang. Ik zal er zijn.

Woensdag 1 december

Licht dat ziende maakt,  
dat ons doet bestaan  
dichter bij elkaar.

Licht, dat het hart verwarmt  
en de schamperheid  
van de mond verzacht.

Donderdag 2 december

Of je nu jong bent of oud,  
arm of rijk.  
Of je nu mooi bent of lelijk,  
gezond of ziek, gehandicapt, beschadigd.  
Mens mag je zijn.  
Mens met fouten en gebreken.  
Mens met goede en met kwade dingen.  
Mens, totaal mens,  
met je innerlijk, met je uiterlijk,  
met je daden, met je gedachten.  
Mens , waarachtig mens  
Maar bovenal mag je ..... zijn.

Vrijdag 3 december

Ooit vroeg een Romeinse keizer aan een Joodse rabbijn  
of hij hem kon uitleggen wie God was.  
De rabbijn zei: "Keizer, kijk eens naar de zon".  
"Dat kan ik niet, die is te fel voor mijn ogen".  
" Dan kan ik u niet uitleggen wie God is,  
proberen Hem te kennen is als kijken in de zon".

Zaterdag 4 december

Ik heb 48 middeltjes  
voor griep en voor bronchitis.  
Ik heb 160 druppeltjes  
voor pneumo-hypo-titus.  
Ik heb 82 poedertjes  
voor super ventilatie.  
Ik heb meer dan 100 pilletjes  
voor neuro consternatie.  
Ik heb doosjes vol capsuletjes  
bromo vital steriel.  
En ik heb drie Weesgegroetjes  
voor mijn ziel.



Zondag 5 december

2<sup>e</sup> zondag van de Advent

We lezen: Lucas 3; 1-6

Gebed bij het aansteken van de tweede kaars

In het sterker wordend licht  
van de goede boodschap  
van uw komst, stellen wij ons aan U voor  
zoals wij zijn.  
Verlangend naar vrede en gerechtigheid.  
Schoorvoetend op zoek naar  
tekenen van uw heil,  
maar de blik angstig gericht naar achteren.



Wij bidden U:

Leg ons handen op de rode draad  
van uw geschiedenis.

Trek ons mee naar voren  
langs de bakens van uw rijk.

Weef ons , recht en averecht,  
tot een gordel van hoop,  
tot een mantel van gerechtigheid..

Maandag 6 december

Ik geloof in Sinterklaas

die sinds eeuwen een geest van goedheid  
en liefde onder de mensen brengt.

6 december is de dag van het wonder.

De kinderen springen , dansen en juichen  
en de grote mensen glimlachen om de  
vreugde van de kinderen.

Dit wonder kan elke dag geschieden  
en niet alleen voor kinderen.

Daarom vraag ik aan Sinterklaas  
voor de grote mensen een bril,  
een speciale bril.

Om wat minder naar hun eigen "ik" te kijken  
en wat meer naar de anderen.

In hun eigen huis, op het werk, overal.

Ik vraag voor hen het grote cadeau  
van een goed hart.

Dinsdag 7 december

Barmhartig ben je  
als je de ander bekijkt met de ogen van je hart  
en enkel ziet wat wezenlijk is.  
Als je het luisteren niet verleert  
en tijd maakt om te horen  
wat in stilte wordt gezegd.  
Als je woorden vindt die zalven  
gebaren die genezen, armen die omhelzen,  
en wat vreemd is niet buitensluit.  
Als je jouw huis ontsluit,  
vergeving mogelijk maakt  
en al wie binnenkomt met vrede welkom heet.  
Barmhartig ben je als je mens van goede wil kan zijn.  
Een mens die "Kerstmis" laat gebeuren.

Woensdag 8 december Onbevleete Ontvangenis van Maria

Maria, jij draagt de mantel van barmhartigheid  
wijd open voor wie zoekt naar vrede en gerechtigheid.  
Wie bij jou schuilt is veilig, mag zichzelf zijn,  
hoeft het oordeel niet te vrezen

Maria jij draagt de mantel van het mild erbarmen.  
Laat het gelaat van Gods erbarmen aan onze wereld zien,  
De zorg van Hem die enkel liefde is,  
die mensen oproept om elkaar de eigen plaats te gunnen  
om broers en zusters voor elkaar te zijn.  
Wie bij jou schuilen wil vindt rust en vrede.  
Wie bij jou schuilt maakt Kerst mogelijk.

Donderdag 9 december

We leven in een wereld , heel klein,  
lekker geborgen, knus en fijn.  
Creëren een gevoel van gezelligheid,  
maar zijn soms de weg een beetje kwijt.  
We zijn een deel van een wereld groot,  
waarin mensen gaan van ellende dood.  
Een wereld vol van ongerechtigheid,  
want we zijn de weg een beetje kwijt.  
We leven in een wereld, knus en fijn  
waarin we steeds onszelf willen zijn.  
Ontvangen liefde en genegenheid,  
maar we zijn de weg een beetje kwijt.  
We sluiten onze ogen voor ongerechtigheid,  
want we zijn de weg een beetje kwijt.

Vrijdag 10 december rechten van de mens

Maar we kunnen in die wereld klein  
gezellig, knus, liefdevol en fijn,  
onze ogen openen voor de mensen met wonden  
dan hebben we de weg weer een beetje gevonden.  
We kunnen leven in die wereld groot  
met oog voor mensen in de goot.  
Proberen te helen opgelopen wonden  
dan hebben we de weg weer een beetje gevonden.  
Zo kunnen we leven in onze wereld knus en fijn  
waarin we toch onszelf kunnen zijn.

Zaterdag 11 december

Heel de wereld is een smalle brug,  
maar de essentie is:  
Wees niet bang,  
helemaal niet bang.  
Wees niet bang voor schaduwen,  
het betekent gewoon:  
Dat er ergens dichtbij  
Licht is.

Zondag 12 december



3<sup>e</sup> zondag van de Advent  
We lezen: Lucas 3; 10 - 18

Gebed bij het aansteken van de derde kaars

We herinneren ons  
hoe wij in uw licht mogen leven.  
Dat U, hoe duister het ook mag zijn,  
ons niet aan ons lot overlaat.

Tegelijk denken we aan al die mensen  
die uw licht niet ervaren.  
Door ziekte, door eenzaamheid,  
door armoede, strijdend om te overleven,  
doordat anderen hen het licht ontnemen

Wij vragen U, wilt U bij hen zijn?  
Omgeef hen met uw licht,  
zodat ze weer lichtpuntjes zien  
en zich bij U geborgen weten.

Maandag 13 december

Hier dan, hier heb Je mijzelf,  
in Jou laat ik mij los en zeg  
doe maar met mij wat Jou behaagt.  
Ik weet nu wat er staat geschreven  
wat wordt vervuld tot in mijn diepste wezen.  
Tot in mijn ziel breek Jij er binnen.  
Een vonkje licht en zeker weten  
dat mijn kleinheid versteld doet staan  
en omvormt tot die zachte kracht  
die Jij in mij wilt wezen.  
Niet in groots vertoon of mooie werken  
maar in wat klein is en nog ongezien  
wil Jij met mij die weg beginnen  
buiten al mijn streven om  
en wat ik dacht te moeten wezen.  
In dit genadig uur  
mag ik mijzelf en Jou ontvangen.  
Hier en nu worden wij samen één.  
En zo mag ik gezegend zijn en zingen:  
Eindelijk geboren.

Dinsdag 14 december

Medemens

Niet aarzelen,  
Doen, gewoon doen  
waarvoor je geschapen bent.  
Namen noemen,  
gezichten ontdekken,  
licht zijn, onderdak.  
Niet aarzelen  
zoeken en roepen,  
tastend op weg gaan.  
en vinden, omhelzen  
je mens, je gids,  
je redder in nood.  
mens die in je gelooft,  
mens die op je hoopt,  
mens die je voltooit.  
Mens die je zegt  
wie je werkelijk bent:  
ander, tijdgenoot,  
medemens.

Woensdag 15 december

Ster van licht

In de nacht riep ik om de ochtend.  
Bij daglicht brak de duisternis  
in duizend stukken.  
Iemand verzamelde de brokken

en smeedde ze om  
in de oven van liefde.  
Uit het vuur verrees een ster van licht.  
De smid wenkte  
en gaf me de ster.  
Voorzichtig nam ik het licht aan  
en hing het  
in mijn levensboom

Donderdag 16 december

Stem van de zwijgende

Hij zit daar alleen  
de stilte hangt om hem heen  
als een glazen stulp.  
Misschien kan hij de stilte breken  
als hij leert spreken.  
Maar al zwijgt hij in alle talen,  
met zijn blik vertelt hij mooiere verhalen  
dan jij en ik.  
Hij zit daar en eet  
maar niemand weet  
hoe het met hem gaat,  
Want niemand hoorde ooit zijn stem of lach.  
toch zit hij daar iedere dag.  
Misschien breekt de stilte  
als ik met hem praat.  
Maar al zwijgt hij in alle talen,  
met zijn blik vertelt hij mooiere verhalen  
dan jij en ik.

Vrijdag 17 december

Mens, je bent niet gemaakt voor de industrie,  
voor de productie, de bankrekening,  
en de superbazar.

Je bent gemaakt om "mens te zijn".  
Je bent geschapen voor het licht, voor de vreugde,  
om te lachen en te zingen,  
om te leven in liefde  
en voor het geluk van je medemens  
Je bent geschapen naar het beeld van een God,  
Die liefde is.  
met handen om te geven,  
een hart om lief te hebben  
en twee armen, juist lang genoeg  
om een ander te omhelzen.

Zaterdag 18 december

Ik wacht op U zoals ik op de morgen wacht  
na een verdrietige, slapeloze nacht.  
Het kan toch niet altijd zo donker blijven.....  
Ik weet dat U er bent:  
vol liefde en vergeving, begrijpend en sterk.  
U bent sterker dan de nacht en de verwarring,  
de schuld en het tekortschieten  
Want U bent enkel licht,  
verdrijft elke duisternis.  
Want U bent enkel erbarmen,  
neemt elke schuld van ons weg.  
Want U bent een en al liefde,  
vult weer ons lege bestaan.



Zondag 19 december  
4<sup>e</sup> zondag van de Advent

We lezen: Lucas 1;39-45



Gebed bij het aansteken van de vierde kaars

Allerhoogste, wij prijzen uw Naam,  
Schenker van leven,  
Schepper van licht.

In het donker van deze dagen  
ontsteken wij een nieuw licht,  
dat ons bemoedigt  
om uit te zien naar de toekomst.

Wij bidden U:

Wees hier aanwezig in ons midden,  
opdat het groeiende licht ons opent  
voor het feest van de geboorte.  
Amen.

Maandag 20 december

Geloof je nog in je dromen.

Luister je nog  
Naar het verhaal  
Van je ziel?

Je hebt de zegen  
van de bloemen  
licht omarmt je.

Mens,  
prachtig, hartverwarmend.

Mens ben je!

Dinsdag 21 december

Vraag niet van waar gekomen,  
enkel dood en verderf achter mij.  
Wil mijn naam niet weten,  
mijn lippen te blauw en te moe.  
Eis van mij geen nummer op papier,  
ingepikt door de zee.  
Maar alsjeblieft:  
Geef mij niet je rug.  
Veracht niet mijn komst,  
verwacht mijn komst.  
Laat los wat je hoofd van plan is:  
Geen vinger, want je hele hand.  
Laat smeken en schreeuwen die stem  
in het diepst van je hart.  
Geef je gewonnen.  
wikkel mijn koud lijf in jouw afgedankte jas.  
Gehuld in een warm welkom  
mag ik leven: Godzijdank.

Woensdag 22 december

Jij daar in het donker,  
jij daar in de nacht,  
jij die naar de hemel kijkt,  
en op een wonder wacht.  
Jij daar in de doolhof  
en jij die wordt vergeten.,  
Jij die naar het licht zoekt  
en de keten wilt doorbreken.

Jij denkt niet alleen  
jij droomt niet alleen  
jij staat niet alleen  
want wij staan aan jouw kant.  
Jij daar die blijft vechten  
tegen de molens in de wind,  
die blijft geloven in de liefde  
tegen elke stroming in..  
Jij bent niet alleen  
jij droomt niet alleen  
jij staat niet alleen  
want wij staan aan jouw kant.

Donderdag 23 december

Wie de mensen blij wil maken,  
moet vreugde in zich hebben.  
Wie de wereld wil verwarmen ,  
moet vuur in zich dragen.  
Wie mensen helpen wil  
moet zachte handen hebben  
om ze niet te kwetsen.  
Wie vrede brengen wil  
moet eerst in eigen hart  
vrede gevonden hebben.

Vrijdag 24 december

Licht , Woord, Antwoord:  
De stilte is verbroken  
voor wie verdrukt is, gebruikt,  
vernederd, ter ziele,  
gezwicht voor het duister  
gaat een hemels licht op.  
Een scheppend woord is geworden  
adem van God in een kind.  
en onder ons wil het wonen,  
wil het wonen voorgoed.

Zaterdag 25 december

Stralend de schepping  
bloeit op als een vrouw.  
Een kind haar geboren  
een zoon haar gegeven.  
Zoon van de Vader  
eindelijk Adam.  
Stralend de schepping  
alles viert feest.  
Zie de os en de ezel  
de panter en het bokje.  
Hoor de bomen des heuvels,  
het applaus der rivieren,  
stralend de schepping  
Eindelijk Adam,  
vrede op aarde.

Zondag 26 december

Kerstmis is de doorbraak van God,  
de doorbraak van de liefde in deze donkere  
koude wereld, tot diep in je hart!  
Dat is iets geweldigs!  
Er is goedheid en liefde te rapen in deze dagen  
voor iedereen. Ook voor jou,  
Al ben je nog zo arm en nog zo leeg en koud.  
Zo was toch ook de kribbe.  
maar ze had een voordeel, ze stond open!  
Dat is ook alles wat van je gevraagd wordt.  
in deze kerstdagen openstaan.  
God woont alleen  
in de goedheid van mens tot mens,  
in de vergeving, in de verzoening,  
in de mildheid, in het begrip voor de ander.  
God is liefde! God woont in jou!

Oud en Nieuwjaar

Je ogen geloven,  
gewoon  
de ogen van je ziel,  
groter wordt je wereld,  
warmer.  
Eindelijk bewoonbaar.  
alles wordt geboren,  
openbaart zich,  
visioen na visioen  
wordt werkelijkheid.

*De MOV-groep  
van de Parochie Sint Jan de Doper*

*wenst u van harte:*

*Zalig Kerstmis*

*en*

*Zalig Nieuwjaar*

Dank aan de vele schrijvers voor de teksten die ons inspireerden bij het maken van dit boekje. Er zijn teksten bij die wij hebben ontleend aan o.a. een dagkalender, het maandblad "Open Deur", en aan onderstaande schrijvers:

Hans Bouma  
Phil Bosmans  
Hein Stufkens  
Toon Hermans,  
Diny Boere,  
Severin Schneider

## Adventsactie 2021 - Gezonde start voor moeder en kind

Net als andere jaren organiseert Adventsactie ook dit jaar de Adventsactiecampagne. Dit jaar staat de campagne in het teken van zorg voor moeder en kind rondom de zwangerschap.

Hoopvolle ontwikkelingen rond de zorg voor moeders en jonge kinderen: in 2019 was de kindersterfte gedaald tot het laagste punt ooit. Bij moeders daalde het aantal sterfgevallen met meer dan een derde ten opzichte van 1990. Het helpt dus enorm deze kwetsbare groep te steunen met concrete hulp en dat geeft hoop!

### Onvoldoende toegang tot zorg

Maar nog altijd halen er jaarlijks ongeveer 5,2 miljoen kinderen hun vijfde verjaardag niet door bijvoorbeeld malaria of diarree en overlijdt er iedere twee minuten een moeder in het kraambed. Wereldwijd hebben miljoenen vrouwen nog altijd onvoldoende toegang tot goede zorg.

### Hoe helpt Adventsactie?

Adventsactie steunt dit jaar projecten die zich richten op goede, bereikbare zorg voor moeder en kind rondom de zwangerschap en de periode erna. Zo steunen we in Gaza een medisch team dat zwangere vrouwen begeleidt voor wie de medische post te ver weg.

Help Adventsactie dit project te ondersteunen.

Uw bijdrage voor de adventsactie is van harte welkom in de collecte-dozen in de kerken.

U kunt uw bijdrage ook overmaken op rek.nr.:

NL28 RABO 0157 5731 41 t.n.v. RK Parochie Sint Jan de Doper

o.v.v. Vastenactie 2021